

Informacja o działalności merytorycznej Instytutu Terapii i Edukacji Społecznej – Stowarzyszenie za rok 2013

Seminaria:

- Przygotowaliśmy i przeprowadziliśmy dwa seminaria. Pierwsze, pod tytułem *Poszukiwanie tożsamości* odbyło 3 czerwca 2013 roku, drugie, pod tytułem *Radość odzyskana* odbyło się 17 grudnia 2013 roku. Punktem skupienia seminariów było poszukiwanie odpowiedniej metody pracy w zakresie promocji zdrowia psychicznego. Poza aprobatywnym odnoszeniem się do wiedzy płynącej z doświadczenia, tych którzy przeżyli głębokie trudności emocjonalne podkreślaliśmy również znaczenie spotkania pośredniego, którego medium jest dzieło literackie: autobiografia, wspomnienia, poezja z czasu choroby, czasu jej pokonywania i odzyskiwania zdrowia.

Warsztaty:

- Przeprowadziliśmy warsztaty w maju 2013 roku w oparciu o przygotowany scenariusz *Promocja (nie wyprzedaż) zdrowia psychicznego młodzieży* dla uczniów I oraz II klas Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Świętej Rodziny z Nazaretu w wymiarze trzech spotkań warsztatowych.
- W II półroczu pracowaliśmy nad modyfikacją i poszerzeniem scenariusza *Promocja (nie wyprzedaż) zdrowia psychicznego młodzieży*. Nowy scenariusz pod tytułem **Młodzieżowy Profil Zdrowia Psychicznego – Healthbook** obejmuje 5 spotkań w wymiarze dwóch godzin lekcyjnych.

Szkolenia:

- Uczestniczyliśmy w szkoleniu organizowanym przez Międzyuczelniane Centrum Wsparcia Psychologicznego we współpracy z Biurem ds. Osób Niepełnosprawnych Uniwersytetu Ekonomicznego pod nazwą *Uczelnia wobec studentów chorujących psychicznie* przeznaczone dla:
a) pracowników administracji oraz naukowo-dydaktycznych Uniwersytetu Ekonomicznego (kolejne spotkania odbyły się: 6 marca, 22 maja i 13 listopada) oraz b) dla studentów krakowskich uczelni pod nazwą *Zdrowie a choroba psychiczna*" (kolejne spotkania odbyły się: 6 listopada oraz 11 grudnia).

- Przeprowadziliśmy na zaproszenie Stowarzyszenia *Adiutare* 27 września 2013 roku w Wadowicach szkolenie w ramach cyklu szkoleniowego ***Pomagać – to nie takie proste! Standardy postępowania z osobami chorującymi psychicznie.***
- Przeprowadziliśmy na zaproszenie Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Katowicach 4 grudnia 2013 roku szkolenie pod tytułem ***Uczelnia przyjazna chorującym psychicznie.***
- Przeprowadziliśmy 24 kwietnia 2013 roku otwarte spotkanie szkoleniowe zogniskowane na problematyce przygotowywania grantów z zakresu ochrony zdrowia psychicznego.

Referaty i wykłady:

- Wygłosiliśmy na konferencji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, 18 listopada 2013 roku wykład pod tytułem ***Wyzwania wobec pracowników socjalnych w pracy z osobami chorującymi psychicznie.***
- Realizowaliśmy cele statutowe organizacji biorąc udział w **zajęciach dydaktycznych** prowadzonych w krakowskich uczelniach jako goście zapraszani przez pracowników naukowo-dydaktycznych:
 - 1) Akademia Ignatianum w Krakowie, kierunek: praca socjalna oraz Uniwersytet Papieski Jana Pawła II, kierunek: praca socjalna,
 - 2) Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, kierunek: zdrowie publiczne,
 - 3) Uniwersytet Papieski Jana Pawła II, kierunek: praca socjalna.
 - 4) Uniwersytet Pedagogiczny, kierunek: etyka, mediacje i negocjacje.
- Wygłosiliśmy w Uniwersytecie Ekonomicznym dwa wykłady w ramach VI Krakowskich Dni Integracji. Pierwszy, został wygłoszony 16 kwietnia, pod tytułem *Zobacz inne oblicze: Niepełnosprawność psychiczna: od patologii do faktu społecznego*, drugi 17 kwietnia, po tytułem *Zobacz inne oblicze: O naszej (nie)życzliwości wobec chorych i niepełnosprawnych psychicznie.*
- **Dyskusje inspirowane filmem:**
Przeprowadziliśmy dwa spotkania w ramach których dyskutowaliśmy kwestie zdrowia i choroby psychicznej na podstawie znanych filmów.

Publikacje:

- Opublikowaliśmy w *Krakowskim Semestralniku Studentów Niepełnosprawnych* nr 2(10)2013, artykuł będący pokłosiem pracy magisterskiej pod tytułem *Co student wie o chorobie psychicznej?*

- W *Krakowskim Semestralniku Studentów Niepełnosprawnych* 1(9)2013 opublikowaliśmy artykuł, będący krótkim sprawozdaniem z realizowanych przez Stowarzyszenie szkoleń organizowanych przez Międzyuczelniane Centrum Wsparcia Psychologicznego we współpracy z Biurem ds. Osób Niepełnosprawnych Uniwersytetu Ekonomicznego pod nazwą *Uczelnia wobec studentów chorujących psychicznie*.
- W publikacji Małopolskiego Obserwatorium Polityki Społecznej pod tytułem *Wykluczenie społeczne w Małopolsce – strategie przeciwdziałania. Osoby chorujące psychicznie* ukazała się informacja o Instytucie Terapii i Edukacji Społecznej – Stowarzyszenie jako dobrej praktyce prowadzenia działań promocyjnych w grupach studenckich przy aktywnym udziale osób mających doświadczenia kryzysu psychicznego.

Granty:

- Przygotowaliśmy i złożyliśmy grant norweski w I edycji wniosków tematycznych programu *Obywatele dla Demokracji*. Temat złożonego projektu to : *Młodzieżowy Profil Zdrowia Psychicznego – „Healthbook”*. Celem projektu było uprzedzenie stygmatyzacji osób chorujących psychicznie wśród młodzieży i uwrażliwienie ich na problem dyskryminacji.

Strona internetowa:

- Informowaliśmy o podejmowanych działaniach na stronie internetowej, którą opiekowała się członkini Stowarzyszenia. Zamieściliśmy następujące doniesienia:
 - 1) *Szkolenie „Pomagać to nie takie proste. Sztandary postępowania z osobami chorującymi psychicznie”*,
 - 2) *„Czarne perły” – perły niezwykle oraz Promocja (nie wyprzedaż) zdrowia psychicznego* autorstwa,
 - 3) *Relacja z seminarium „Radość odzyskana”*,oraz tekst
 - 4) *Jestem tym, którym będę (V. E. Frankl)* autorstwa Członkini Stowarzyszenia.

Kontakty:

- Nawiązaliśmy kontakt z Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu koło Warszawy – **Młodzieżowy Ośrodek Rehabilitacji Socjopsychiatrycznej – Hostel.**

Inne:

- Uczestniczyliśmy w cyklu szkoleniowym ***Działaj zgodnie z prawem!*** prowadzonym przez Federację Organizacji Pozarządowych Centrum Szpitalna w okresie lipiec - październik 2013 r. w ramach projektu „Standardy w organizacjach pozarządowych współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej”.
Cykl szkoleniowy składał się z 3 szkoleń i miał na celu podniesienie kompetencji z zakresu prawnych, formalnych i finansowych aspektów prowadzenia organizacji.