

# Sprawozdanie z działalności merytorycznej Instytutu Terapii i Edukacji Społecznej – Stowarzyszenie za rok 2015

## Seminaria:

- Przygotowaliśmy i przeprowadziliśmy przy współpracy z Katedrą Etyki Pracy Socjalnej IPS UPJPII, Grupą Wydawniczą M-D-M oraz Spółdzielnią Socjalną Równość 20.01.2015 r. w Krakowie **II Seminarium Skoncentrowane na Osobie pt. Szukaj mnie wśród szaleńców** z udziałem **Krystiana Głuszko**, autorem książki o tym samym tytule. W spotkaniu brały również udział zaproszone przez nasze Stowarzyszenie: **Małgorzata Słomka**, **Ewa Rybska** (PPP nr 2 w Krakowie), dr **Wanda Matras** (UP Kraków). Głównym tematem spotkania była dyskusja wokół doświadczenia Zespołu Aspergera. Gościliśmy ponad 100 osobowe audytorium.
- Współorganizowaliśmy 4.03.2015 r. z Grupą Wydawniczą M-D-M, UPJPII oraz Muzeum Niepodległości w Warszawie **Seminarium Czy wzajemne zrozumienie jest możliwe?** którego gościem był **Krystian Głuszko**, autor książki *Szukaj mnie wśród szaleńców*.
- Przygotowaliśmy i przeprowadziliśmy (przy współpracy ze Stowarzyszeniem U siebie – At home, Katedrą Etyki Pracy Socjalnej IPS UPJPII, Zakładem Socjologii Stosowanej i Pracy Socjalnej Instytutu Socjologu UJ, Fundacją Ad Vocem, Pracownią Rozwoju Osobistego Poskrzydła, Katolickim Liceum Ogólnokształcącym im. Św. Rodziny z Nazaretu) 9.06.2015 r. w Krakowie **III Seminarium Skoncentrowane na Osobie Nie wolno się brzydko bawić** z udziałem **Urszuli Sochackiej**, reżyserką filmu o tym samym tytule. Głównym tematem spotkania była dyskusja nad trans generacyjną traumą. Gościliśmy ponad 100 osobowe audytorium.
- Współorganizowaliśmy w Sopocie 23.09.2015r. z Pomorską Koalicją na Rzecz Zdrowia Psychicznego, Wydawnictwem Alegoria, Grupą Wydawniczą M-D-M  **dwa Seminarium spotkania z autorem Krystianem Głuszko**. Podczas pierwszego spotkania z rodzinami osób z Zespołem Aspergera odbyła się prapremiera bajki *Podaj łapkę misiowi*, podczas drugiego dyskutowaliśmy w oparciu o książkę *Szukaj mnie wśród szaleńców* różne perspektywy opisywania doświadczenia choroby.

W spotkaniu wzięły udział na zaproszenie Stowarzyszenia pisarka **Roksana Jędrzejewska-Wróbel** oraz ilustratorka **Jona Jung**.

- Przy współpracy ze Stowarzyszeniem U siebie – At home, reżyserką **Urszulą Sochacką** wzięliśmy udział od lipca do grudnia 2015 r. w **Seminarium naukowym bez-IMIENI** poświęconym tematyce zagłady osób chorujących psychicznie w szpitalu w Kobierzynie.

Strona | 2

### **Warsztaty:**

- Przeprowadziliśmy 9.02.2015 r. na zaproszenie krakowskiego **Klubu Miłośników Kulturoterapii Flaming Warsztat o zdrowiu psychicznym Kwadratowe szczęście** poprzedzony krótkimi informacjami o działalności Stowarzyszenia.
- Przeprowadziliśmy 28.04.2015 r. podczas **II Opolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej**, która odbyła się w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Opolu **Warsztat Codzienna niecodziennosc osób z doświadczeniem choroby psychicznej**. Podczas spotkania przedstawione zostały propozycje zajęć poruszających tematykę zaburzeń zdrowia psychicznego dla trzech grup docelowych: dzieci, młodzieży i dorosłych. Ponadto uczestnicy zostali zapoznani z działalnością Stowarzyszenia.
- Przeprowadziliśmy 11.06.2015 r. podczas warszawskiej konferencji **Człowiek w środowisku. Różne spojrzenia na doświadczenie kryzysu psychicznego** zorganizowanej przez Koło Psychologii Klinicznej i Psychoterapii APSI **Warsztat Różne metody na jedno spojrzenie na doświadczenie kryzysu psychicznego** dotyczący m. in. twórczości osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego i jej znaczenia dla procesu zdrowienia, ale także wykorzystania dzieła literackiego, filmów do pracy podczas szeroko rozumianej edukacji o zdrowiu psychicznym.
- Na zaproszenie **Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego** przeprowadziliśmy w Gdyni 22.09.2015r. **Warsztat O umacnianiu osób chorujących psychicznie, raz jeszcze** w oparciu o analizę głównych zakresów umacniania i metodę grupowej interpretacji bajek terapeutycznych.
- W październiku 2015 r. przeprowadziliśmy – III edycję warsztatów **Młodzieżowy Profil Zdrowia Psychicznego – Healthbook**. Spotkania zorganizowano dla uczniów **Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Świętej Rodziny z Nazaretu** oraz innych szkół ponadgimnazjalnych

w wymiarze trzech spotkań warsztatowych. We wszystkich spotkaniach w roli opiekuna psychologicznego grupy uczestniczyła psycholog – członek ITiES. Warsztaty objęte były patronatem Małopolskiego Kuratora Oświaty.

- Przygotowaliśmy i uczestniczyliśmy 17.11.2015 r. w **Instyucie Socjologii UJ** w warsztacie *Kuźnia talentów 2D – Dodatkowa Diagnoza*, który koncentrował się wokół zagadnienia odkrywania w człowieku jego mocnych stron, a gościem spotkania była **Joanna Obiegalka** z warszawskiej nieformalnej grupy Wolni Razem, certyfikowany coach Instytutu Gallupa.
- Przy współpracy z **Międzyuczelnianym Centrum Wsparcia Psychologicznego** przeprowadziliśmy w Uniwersytecie Ekonomicznym oraz Akademii Górniczo Hutniczej w Krakowie cykl **Warsztatów pt. Uczelnia wobec studentów chorujących psychicznie** dla pracowników naukowych oraz studentów.

#### **Wykłady, referaty i udział w dyskusjach panelowych:**

- Wystąpiliśmy 23.02.2015 r. podczas warszawskiej konferencji *O depresji wśród dobrych słów* w **Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich**.
- Podczas konferencji *Media i psychologia: leczenie przez media* współorganizowanej przez Stowarzyszenie 11.06.2015 r. na **Uniwersytecie Pedagogicznym w Krakowie:**
  - a) wygłosiliśmy referat;
  - b) podsumowaliśmy cykl trzech spotkań warsztatowych poświęconych dyskusji o zdrowiu psychicznym w kinie.
- Podczas konferencji zorganizowanej 11.06.2015r. w Warszawie *Człowiek w środowisku. Różne spojrzenia na doświadczenie kryzysu psychicznego* przez **Koło Psychologii Klinicznej i Psychoterapii APSI II** odczytano wykład członkini Stowarzyszenia.
- Wzięliśmy udział w roli prelegentów 20.09.2015 r. w Sopocie w **Dniach Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie w Trójmieście**. Nasze działania wspierała zaproszona przez Stowarzyszenie **Joanna Obiegalka**.

### **Udział bierny w konferencjach:**

- Uczestniczyliśmy reprezentując Stowarzyszenie w **krakowskiej konferencji *W poszukiwaniu integracji. Praca z uczniem z zaburzeniami psychicznym*** w dniach 21-22 marca 2015 r.
- Reprezentowaliśmy Stowarzyszenie podczas drugiego dnia **krakowskiej konferencji *Media i psychologia: leczenie przez media*** 12.06.2015 r.
- Uczestniczyliśmy 21.09.2015 r. reprezentując Stowarzyszenie w **gdańskiej konferencji pt. *Otworzyć Bramy Tolerancji jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie*** zorganizowanej w ramach obchodów Dni Solidarności z osobami Chorującymi Psychicznie w Trójmieście.
- Uczestniczyliśmy 19.11.2015 r. reprezentując Stowarzyszenie w **konferencji zorganizowanej przez Porozumienie Na Rzecz Wspierania Osób Chorujących Psychicznie z Warszawy pt. *Samopomoc i Partnerstwo. Nowe perspektywy we wspieraniu osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego***, a następnie uczestniczyliśmy w warsztacie *Jak wspomagać grupy samopomocowe użytkowników?*.

### **Publikacje:**

- Opublikowaliśmy w *Biuletynie ROPS Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego* artykuł ***Codziennosc z perspektywy osób doświadczonych zaburzeniem zdrowia psychicznego.***

### **Strona internetowa:**

- W 2015 roku Zarząd informował na stronie internetowej o bieżących aktywnościach Stowarzyszenia, a po ich zakończeniu zamieszczał sprawozdania z działań.

### **Kontakty i promocja Stowarzyszenia:**

- Braliśmy udział 21.09.2015 r. w **gdańskim Festynie Tolerancji** na zaproszenie Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA” w ramach obchodów Dni Solidarności z osobami Chorującymi Psychicznie w Trójmieście.

- Braliśmy udział 22.09.2015 r. w spotkaniu z uczestnikami **Klubu 1, 2, 3 w Gdyni** gdzie spotykają się osoby po kryzysie psychicznym w ramach obchodów Dni Solidarności z osobami Chorującymi Psychiczenie w Trójmieście.
- Objęliśmy **patronatem** we wrześniu 2015 r. (wraz z m. in. Fundacją Synapsis i Akademią Pedagogiki Specjalnej, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną nr 2 w Krakowie, Biblioteką Pedagogiczną w Skawinie oraz Polskim Towarzystwem Biblioterapeutycznym) wydania bajki Krystiana Głuszko *Podaj łapkę misiowi* – logo Stowarzyszenia znajduje się na tylnej okładce książki, a nazwa Stowarzyszenia jest wymieniana we wszystkich materiałach promocyjnych **Wydawnictwa Alegoria**.
- Promowaliśmy 20 października 2015 r. działalność Stowarzyszenia wskazując m. in. możliwości zapoznania się z jego pracą i kontaktu z członkami podczas spotkania z nauczycielami **Krakowskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Stanisławy Leszczyńskiej Nr 1 w Krakowie** nt. „Zaburzenia w sferze psychicznej w okresie wczesnej dorosłości – co może nauczyciel?”. Ponadto promowane były warsztaty „*Healthbook*”.
- Rozpoczęliśmy współpracę z **Grupą Wydawniczą M-D-M oraz Wydawnictwem Alegoria**, podejmowaliśmy wspólne działania m. in. podczas **Międzynarodowych Targów Książki w Krakowie**, gdzie 23.10.2015 r. oraz 24.10.2015 r. moderowaliśmy spotkania z autorem książek **Krystianem Głuszko**.
- We współpracy z **Kołem Naukowym Pracy Socjalne UJ** przygotowaliśmy 26.11.2015r. spotkanie z **Joanną Obiegalką z warszawskiej nieformalnej grupy Wolni Razem**. Podczas spotkania dyskutowano zagadnienia zdrowia psychicznego, a także samopomocy i samoorganizacji. Była to kolejna okazja do wzmocnienia współpracy z Joanną Obiegalką i grupą Wolni Razem, a także promowania działalności Stowarzyszenia.
- Promowaliśmy działalność Stowarzyszenia podczas **grudniowego spotkania na UP JPPII poświęconego zagadnieniom Zespołu Aspergera**.
- Kontynuowaliśmy współpracę z **Polskim Towarzystwem Biblioterapeutycznym oraz Krakowskim Kołem Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego**.