

# Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie 20 - 25 września 2015, Trójmiasto

## 20 września 2015 r. uroczyste otwarcie Spotkanie pod Platanami - Plac Przyjaciół Sopotu

- 11.00 **Msza Święta w intencji chorych i ich rodzin.**  
*Kościół p.w. św. Jerzego w Sopocie*
- 12.00 Uroczyste rozpoczęcie obchodów
- 13.00 **Drzwi do Tolerancji** – przejście przez symboliczne drzwi
- 13.30 **Przez sztukę do tolerancji** - plenerowe koncerty i wystawa.  
Mirosław Śledź, Włodek Stepuro, Krzysztof Nawrocki, Cafe Y Son.
- 14.30 **Słowa Leczą Słowa Ranią** - happening uliczny
- w trakcie wydarzenia:  
**Trójmiejski Punkt Informacyjny**  
porady psychologiczne, doradztwo zawodowe, prezentacja trójmiejskiej oferty wsparcia dla osób i rodzin, strefa artystyczna dla dzieci i dorosłych

## 20 września 2015 r. uroczyste otwarcie Teatr na Plaży, ul. Mamuszki

- 16.00 **Spektakl Teatru Otwartego** pt.: „Nowe Szaty Cesarza”  
Środowiskowy Dom Samopomocy w Gdyni
- 17.00 **Otwarta przestrzeń edukacji**  
Spotkanie z Elżbietą Leśniak i Joanną Obiegalką, których trudności emocjonalne opisywane są jako psychoza.  
Spotkanie z członkami Stowarzyszenia św. Walentego  
Moderacja: dr hab. Hubert Kaszyński

### Trójmiejskie dni otwarte

Prezentacja oferty wsparcia dla osób chorujących psychicznie.

więcej na [www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)

## 21 września (poniedziałek) Gdański Dzień Otwarty

**16.00 – 20.00** Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry „FOSA” zaprasza na Festyn Tolerancji, który odbędzie się przy ul. Chopina 42. Podczas spotkania poruszana będzie tematyka walki z wykluczeniem osób z zaburzeniami psychicznymi. Uczestnicy wezmą udział w happeningu „Odmień swoją głowę” - zabawie w przymierzanie różnorodnych nakryć głowy i utrwalanie efektu na zdjęciach. Spotkanie okraszone zostanie prezentacjami artystycznymi m.in.: „Fireshow”, muzyką na żywo i poczęstunkiem. Nikt od nas nie wyjdzie głodny ... wrażeń!

**22 września (wtorek)**  
**Gdyński Dzień Otwarty**

**10.00 - 13.00** Kino społecznie wrażliwe

Projekcja filmu „Vincent chce nad morze” projekcja filmu połączona z dyskusją dotyczącą szczęścia w życiu osób z niepełnosprawnościami.

- 1) Klub Samopomocy przy Zespole Opiekuńczym ul. Fredry 3, zgłoszenia tel. (58) 661 65 26.
- 2) Wymiennikownia ul. Kartuska 42B – spotkanie z młodzieżą.

Zgłoszenia: [e.bajerowska@mopsgdynia.pl](mailto:e.bajerowska@mopsgdynia.pl)

**16.00 – 19.00** Artystyczne Popołudnie w Klubie 1,2,3 ul. Warszawska 42.

<http://www.klub123gdynia.pl/> Prezentacje artystyczne, wystawa prac plastycznych, gry planszowe, rozmowy, kawa, refleksja.

**23 września (środa)**  
**Sopocki Dzień Otwarty**



Spotkania z **Krystianem Głuszko** autorem książki "Szukaj mnie wśród szaleńców", którego trudności emocjonalne opisywane są jako Zespół Aspergera. Dworek Sierakowskich, ul. J. Czyżewskiego 12, Sopot

**11.00 - 13.00** spotkanie ze środowiskiem rodzin, opiekunów i osób z Zespołem Aspergera oraz profesjonalistów. Konieczna rejestracja.

**17.00 - 20.00** spotkanie otwarte

Wydarzenia moderował będzie dr hab. Hubert Kaszyński,  
*Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego.*

**16.00 – 17.00** Wieczór poetycki **Sylwii Rudnickiej** Filia biblioteki nr 5 „Koc i książka” ul. Kazimierza Wielkiego 14

**16.00 – 18.00** „**Depresja – choroba, która może dotknąć w każdym wieku**”.

Wykład lekarza medycyny Pani Dagmary Wiewórkowskiej przeznaczony przede wszystkim dla opiekunów osób starszych, niesamodzielnych. Uniwersytet Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej.

**23 września w godz. 10.00 – 13.00** w Centrum U7 Gdynia Wzg. Św. Maksymiliana ul. Świętojańska 133 odbędzie się **Trójmiejski Turniej Bowlingu** dla osób chorych - uczestników pomorskich ośrodków wsparcia. Zgłoszenia: [m.formella@mopsgdynia.pl](mailto:m.formella@mopsgdynia.pl)

**25 września w godz. 10.00 – 13.00** Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Gdańsku zaprasza na **Trójmiejski Turniej Gier Planszowych** dla pacjentów szpitala i osób chętnych, który odbędzie się w Oddziale Dziennym, ul. Srebrniki 17, budynek nr 19. Dla zwycięzców nagrody. Na Oddziale w Klubie Pacjenta odbędzie się wystawa prac (twórczości) pacjentów szpitala.

**Wydarzenie Towarzyszące Obchodom Dni Solidarności:**

24-26 Sympozjum 2015 Polsko – Niemieckiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego  
„Odwaga Solidarności – wyzwania i szanse współczesnej psychiatrii”

Pomorska Koalicja na rzecz Zdrowia Psychicznego zaprasza do udziału w konferencji i warsztatach pt.: **„Otworzyć Bramy Tolerancji - jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie”**, które odbędą się w dniach **21 -22 września 2015 r.** w sali okrągłej Pomorskiego Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku oraz Pomorskim Parku Naukowo – Technologicznym w Gdyni. Rejestracja: [www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)

**„Otworzyć Bramy Tolerancji” jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie”  
21 września 2015 godz. 9.00 – 14.00 - konferencja**

Sala Okrągła Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego,  
Gdańsk, ul. Okopowa 21/27

- 9.00 – 10.00 Rejestracja
- 10.00 – 10.10 Otwarcie Konferencji  
*Mieczysław Struk Marszałek Województwa Pomorskiego*
- 10.10 – 12.00 Co pomaga, co utrudnia, co wspiera, co hamuje wychodzenie z kryzysu choroby psychicznej i uzależnienia. Współdziałanie w procesie zdrowienia - doświadczenia i perspektywy.  
*prof. Jacek Wciórka – Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.*
- 12.00 – 12.30 Przerwa
- 12.30 – 13.30 Rola pracy socjalnej z osobami chorującymi psychicznie – jak skutecznie wspierać?  
*dr hab. Hubert Kaszyński, Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego*
- 13.30 – 13.45 Perspektywa wdrożenia modelu psychiatrii środowiskowej  
*dr Blanka Branciewicz-Skrzypkowska – Wojewódzki Konsultant Psychiatrii Dorosłych.*
- 13.45 – 14.00 Podsumowanie konferencji  
*Piotr Harbaj – Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego.  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni*

**„Otworzyć Bramy Tolerancji” -  
jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie”  
22 września 2015 godz. 9.00 – 14.00**

Pomorski Park Naukowo-Technologiczny, Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98  
Budynek biurowo - laboratoryjny. Wejście od stacji SKM Gdynia Redłowo

1 warsztat **Temat: „O umacnianiu osób chorujących psychicznie, raz jeszcze”**

Prowadzący: Hubert Kaszyński, Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego  
Roksana Kociolek Instytut Terapii i Edukacji Społecznej – Stowarzyszenie

Celem warsztatu jest analiza głównych zakresów umacniania (poczucie własnej wartości, wyposażenie we władzę, „sprawstwo”, aktywność środowiskowa i autonomia, poczucie kontroli nad przyszłością oraz prawo do wyrażania społecznego sprzeciwu, złości); podstawową metodą pracy będzie grupowa interpretacja bajek terapeutycznych, przydatnych również w pracy z osobami zdrowiejącymi.

2 warsztat **Temat: „Otwarty Dialog – włączenie rodzin i sieci społecznych osób w proces pomocy i terapii**

Prowadzący Jerzy Tokaj – psycholog kliniczny, prezes stowarzyszenia Przyjazna „Dłoń”

Warsztat będzie okazją do podzielenia się doświadczeniami w prowadzeniu spotkań metodą Otwartego Dialogu oraz pilotażowego projektu wdrożenia tej metody na terenie Trójmiasta. Uczestnicy będą mieli możliwość przedstawienia i przepracowania swoich doświadczeń ze spotkań z rodzinami i otoczeniem społecznym swoich pacjentów/klientów wchodząc w rolę uczestników dialogu.

3 warsztat:

**Temat: EX-IN – wprowadzenie do metody EX-IN.**

Prowadzący: Aleksandra Kożuszek – edukatorka, autorką książki "Radość odzyskana", Aleksandra Karaszewska – psycholog, trenerka i autorka polskiej adaptacji treningu „EX-IN. Ekspert przez doświadczenie”

Uczestnicy warsztatu będą mieli okazję zapoznać się z założeniami i metodologią Kursu EX-IN - treningu przygotowującego ekspertów przez doświadczenie w opiece psychiatrycznej. Warsztat jest skierowany zarówno do profesjonalistów jak i osób z doświadczeniem kryzysu zdrowia psychicznego. Stanowi płaszczyznę spotkania ludzi, którzy chcą pomagać innym wykorzystując wiedzę i mądrość płynącą z doświadczeń.

### **Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie odbywają się w ramach programu "Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi"**

Kampania "Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi" mająca na celu przeciwdziałanie napiętnowaniu i dyskryminacji osób chorych na schizofrenię jest już realizowana od września 2000 r. w Polsce. Jej celem jest poprawa społecznego odbioru schizofrenii, pogłębienie tolerancji w naszym kraju dla osób chorych psychicznie.

Program ma na celu integrację wszystkich środowisk związanych z leczeniem schizofrenii tak, aby ich wspólne działanie wpłynęło na zmianę postaw i uprzedzeń wobec osób chorych psychicznie. Bezpośrednim celem programu jest przeciwstawienie się stygmatyzacji i dyskryminacji osób chorych na schizofrenię poprzez edukację wielu grup społecznych - uczniów, kleryków, pacjentów i ich rodzin, psychiatrów i lekarzy rodzinnych. Program nastawiony jest również na bliską współpracę z mediami nad nowym, bliższym prawdzie obrazem osoby chorej psychicznie społeczeństwie.

Program "Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi" rozpoczął się w 1996 roku na Światowym Zjeździe Psychiatrycznym w Madrycie, a pierwszy program pilotażowy zainicjowano w Alberta w Kanadzie. Po pierwszych pozytywnych rezultatach programu kanadyjskiego, podobne akcje rozwinięto w Austrii, Chinach, Egipcie, Niemczech, Grecji, Indiach, Włoszech i Hiszpanii. W każdym z krajów program koordynowany jest przez komitet, w skład której wchodzi psychiatrzy, pacjenci, członkowie rodzin osób chorych, dziennikarze, politycy, nauczyciele i działacze społeczni.

#### **10 tez o schizofrenii:**

Schizofrenia jest chorobą.

Schizofrenia jest zaburzeniem wielowymiarowym.

Schizofrenia nie jest tylko chorobą.

Schizofrenia nie jest chorobą dziedziczną.

Schizofrenia nie jest choroba nieuleczalną.

Jest schizofrenia, nie ma schizofreników.

Chorzy na schizofrenię mają takie same prawa jak inni.

Chorzy na schizofrenię nie zagrażają innym bardziej, niż osoby zdrowe.

Chorzy na schizofrenię oczekują szacunku, zrozumienia i pomocy.

Schizofrenia odkrywa pytania wspólne chorym i zdrowym.

Organizator :



Sopot 81-835, ul. Marynarzy 4,  
[biuro@otwartebramy.org](mailto:biuro@otwartebramy.org)  
tel./fax: (58) 341-83-52  
[www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)



Patronat honorowy:



Współpraca:



Patronat medialny:



Projekt współfinansowany ze środków Gminy Sopot, Gminy Gdynia, Gminy Gdańsk.