



KONFERENCJA CZŁOWIEK W ŚRODOWISKU

PROGRAM

V EDYCJI KONFERENCJI „KRYZYS PSYCHICZNY – OD STEREOTYPU DO OSOBY”

23 MAJA 2016

9:00 - 10:00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW (hol przy wejściu do bud. C)

10:10 - 12:10 WYKŁADY PLENARNE CZ. 1 (bud. C, parter, aula B)

1. 10.20 - 10.50 dr hab. n. med. Piotr Świtaj
Coming out jako strategia radzenia sobie z piętnem choroby psychicznej
2. 10.50 - 11.10 mgr Jacek Bednarzak
Problem stygmatyzacji z perspektywy osoby chorującej oraz działania destygmatyzacyjne Grupy TROP
3. 11.10 - 11.30 Agata Stępnik
Sztuka „Zabić Kruka” – historia doświadczenia choroby psychicznej
4. 11.30 - 12.00 mgr Katarzyna Parzuchowska, Maciej Matraszek
Przeciwdziałanie stygmatyzacji osób po kryzysie psychicznym w praktyce

12:00 - 12:10 DYSKUSJA

12:10 - 12:30 PRZERWA (hol przed aulą B)

12:30 - 13:40 WYKŁADY PLENARNE CZ. 2 (bud. C, parter, aula B)

1. 12.30 - 13.00 Tytus Dziewięcki wraz z uczestnikiem - osobą chorującą
Rola Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zapobieganiu stygmatyzacji – perspektywa profesjonalisty i osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego

2. 13.00 - 13.20 dr Bogumiła Witkowska-Łuć
Jak osłabiać stereotypy i uprzedzenia wobec osób z zaburzeniami psychicznymi?

3. 13.20 - 13.40 Aleksandra Zadrożna, Katarzyna Frączek
Zwalczyć stereotyp chorego psychicznie czyli mówić własnym głosem. „Tropiciel” i „Poradnik/Informator” – publikacje Grupy Wsparcia Trop

13.40 - 13.50 DYSKUSJA

13.50 - 14.10 PRZERWA (hol przed aulą B)

14.10 - 16.00 2 SESJE I 3 WARSZTATY RÓWNOLEGLE /DO WYBORU

SESJE

Sesja 1 „Aktywne przeciwdziałanie stygmatyzacji - niedoceniana siła” (bud. B, piętro 1, sala 2122)

1. 14.10 - 14.30 *Ruch Samopomocowy osób z doświadczeniem choroby psychicznej – Grupa Wsparcia TROP*

mgr Jacek Bednarzak - Grupa Wsparcia Trop, mgr Katarzyna Chotkowska - Instytut Psychologii Stosowanej, Akademia Pedagogiki Specjalnej

2. 14.30 - 14.50 *„Tacy sami, a ściana między nami”*

mgr Agata Cedrowska - Stowarzyszenie Otwarte Drzwi

3. 14.50 - 15.10 *„Lubię być pomiędzy ludźmi” – znaczenie i miejsce Klubów pacjenta w systemie wsparcia środowiskowego*

mgr Joanna Kapusta, mgr Eliza Kowalczyk - Bródnowskie Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi POMOST

4. 15.10 - 15.30 *42 lata mojej własnej autoarteterapii*

mgr Wiesław Uziębło, ŚDS Bemowo, członek zespołu muzycznego ilustrującego spektakle teatru Zgoda, którego aktorami są osoby po kryzysie psychicznym

5. 15.30 - 15.50 *Kontakt z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego w nadzorze kuratorskim - perspektywa kuratora*

mgr Aneta Jesionek-Khadka Chrześcijańska Akademia Teologiczna, Sądowy kurator społeczny w Wydziale Rodzinnym i Nieletnich

15.50 - 16.00 – dyskusja

Sesja 2 „Kryzys psychiczny a metody terapii” (bud. C, piętro 2, sala 3232)

1. 14.10 - 14.30 *Symultaniczność form terapii przez sztukę w rehabilitacji osób doświadczających kryzysu psychicznego*

mgr Anna Sikorska - arteterapeuta, muzyk, koordynator d.s. terapii zajęciowej Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia im. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie, SensArte – Centrum Arteterapii w Warszawie

2. 14.30 - 14.50 *Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach (TSR)*

mgr Igor Rotberg, psycholog, psychoterapeuta, absolwent Wydziału Psychologii UW

3. 14.50 - 15.10 *Przedstawiciele mniejszości narodowych jako grupa ryzyka zapadania na zaburzenia psychiczne*

Anna Potoczek, Instytut Psychologii, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie

4. 15.10 - 15.30 *Doświadczenie kryzysu psychicznego w środowisku szkolnym*

mgr Ewa Duda, Akademia Pedagogiki Specjalnej

5. 15.30 - 15.50 *Twórczość, jako sposób ucieczki od kryzysu psychicznego osadzonych*

Agata Lorek, Urszula Stopa, Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie

15.50 - 16.00 – dyskusja

WARSZTATY

Warsztat 1 „Człowiek jako stereotypowy czytelnik kodu kreskowego choroby psychicznej” (bud. B, piętro 2, sala 3231)

Warsztat *Człowiek jako stereotypowy czytelnik kodu kreskowego choroby psychicznej* jest skoncentrowany wokół pierwszego spotkania/kontaktu człowieka znajdującego się w kryzysie i osoby podejmującej z nim rozmowę (pedagog, psycholog, interwent kryzysowy). Wraz z uczestnikami szczególną refleksją obejmujemy relację jako warunek wyjściowy i konieczny do podjęcia dalszej współpracy oraz sposoby jej nawiązywania w różnych kontekstach sytuacyjnych (np. problemy wychowawcze, żałoba, rozwód, próba samobójcza, przemoc). Przedyskutujemy element wzmocnienia osoby jako istotną wartość w pierwszym kontakcie.

Omówimy również stereotypowe uprzedzenia, w szczególności te związane z kierowaniem osoby w kryzysie na konsultację psychiatryczną i minimalizowanie lęku związanego ze skierowaniem do tego specjalisty. Warsztat zostanie przeprowadzony w oparciu o doświadczenia zawodowe interwenta kryzysowego, a także „książki z pierwszej ręki” (napisane przez osoby z doświadczeniem kryzysu) stanowiące cenne źródło sposobów łamania stereotypów wokół chorób psychicznych.

Osoby prowadzące:

- **mgr Anna Janowiec** (OIKiP w Myślenicach, ITiES) – psycholog, stażystka ośrodka interwencji kryzysowej. Swoje zainteresowania skupia wokół psychologii zdrowia i choroby opierając praktyczne działania o metodę bezpośredniego kontaktu z drugim człowiekiem. Warsztat pracy doskonali na kursach i szkoleniach dotyczących zagadnień z zakresu psychoterapii i umiejętności terapeutycznych. Członek Zarządu Instytutu Terapii i Edukacji Społecznej – Stowarzyszenie.
- **mgr Roksana Kociołek** (ITiES, PTB) – socjoterapeutka, biblioterapeutka, członek Zarządu Instytutu Terapii i Edukacji Społecznej – Stowarzyszenie oraz członek Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. Tworzy autorskie programy oraz scenariusze zajęć z elementami biblioterapii poruszające tematykę zdrowia psychicznego. Zaangażowana w liczne działania promujące metodę bezpośredniego i pośredniego (z wykorzystaniem dzieła) kontaktu z osobami doświadczonymi kryzysem zdrowia psychicznego. Autorka kilku artykułów opisujących badania własne w zakresie wykorzystania biblioterapii jako wsparcia w procesie zdrowienia, a także jako metody promocji zdrowia psychicznego. W 2015 roku otrzymała honorową odznakę Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego.

Warsztat 2 „W poszukiwaniu skarbów” (bud. C, piętro 5, sala 3526)

Proponowany warsztat arteterapeutyczny opiera się na swobodnej ekspresji plastycznej związanej z emocjami uczestników. Celem warsztatu jest budowanie wewnętrznego systemu wsparcia psychicznego niezbędnego do funkcjonowania zwłaszcza w sytuacjach trudnych oraz próba uświadomienia sobie wartości własnych doświadczeń życiowych i wykorzystanie ich do znalezienia w sobie siły wewnętrznej.

Techniki arteterapeutyczne podejmowane podczas warsztatu pomogą zetknąć się z problemami, zrozumieć je i siebie w danej sytuacji. Działania plastyczne będą efektem wizualizacji uczestników. Każdy z nich używając prostych materiałów stworzy własną pracę. Będzie to ważny krok do osiągnięcia akceptacji własnej sytuacji i rozpoczęcia myślenia o zmianie w niedalekiej przyszłości. Zakończeniem pracy będzie dzielenie się przez uczestników refleksjami związanymi z przeżyciami, emocjami, które ujawniły się podczas realizacji tematu.

Etapem końcowym warsztatu będzie omówienie warsztatu i jego roli we wspieraniu osób będących w kryzysie oraz przedstawienie możliwości modyfikowania go i rozbudowania w cykl warsztatów.

Osoba prowadząca:

- **mgr Monika Gałkowska**, doktorantka, Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie, Instytut Pedagogiki Specjalnej/Instytut Edukacji Artystycznej

Warsztat 3 „Doświadczenie choroby psychicznej a rodzicielstwo” (bud. C, piętro 6, sala 3628)

Podczas warsztatu uczestnicy zostaną zaproszeni do refleksji na temat kryzysu psychicznego oraz jednej z ról życiowych- rodzicielstwa. Kanwą do rozważań będą wyniki badań oraz materiały szkoleniowe wypracowane w ramach międzynarodowego projektu Camille (Umacnianie zdrowia psychicznego dzieci rodziców z zaburzeniami zdrowia psychicznego poprzez szkolenie profesjonalistów), finansowanego przez Komisję UE.

Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję poznać historię rodzicielstwa z perspektywy matki chorującej oraz dziecka chorującego rodzica. Celem warsztatów jest, zgodnie z tematem konferencji, przejście od stereotypu do osoby jednocześnie chorującej i pełniącej rolę rodzicielską, a także analiza form wsparcia, jakiego potrzebują osoby w kryzysie i jakie mogą zaoferować profesjonaliści oraz rodzina. Autorzy: dr Lidia Zabłocka-Żytka, dr Izabela Tabak.

Osoba prowadząca:

- **dr Lidia Zabłocka - Żytka**, specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta, Instytut Psychologii Stosowanej, Katedra Psychoterapii i Poradnictwa Psychologicznego, Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie

16.00 - 16.15	PRZERWA (hol przed aulą B)
16.15 - 16.55	SZTUKA „ZABIĆ KRUKA” – STUDENCI Z KRAKOWA (aula B)
17.00	ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI